



- Gehen Sie auf Nummer „Sicher“
- Genießen Sie Ihren Lebensabend bei sich zu Hause
- Behalten Sie Ihre Unabhängigkeit
- Pflegen Sie Ihren sozialen Kontakte wie bisher
- Haben Sie Vertrauen zu sich
- Bewahren Sie Ihre Einzigartigkeit

MAN LERNT NIE AUS!



Lassen Sie sich dabei von einer pfiffigen Lösung unterstützen

FIT IM ALTER

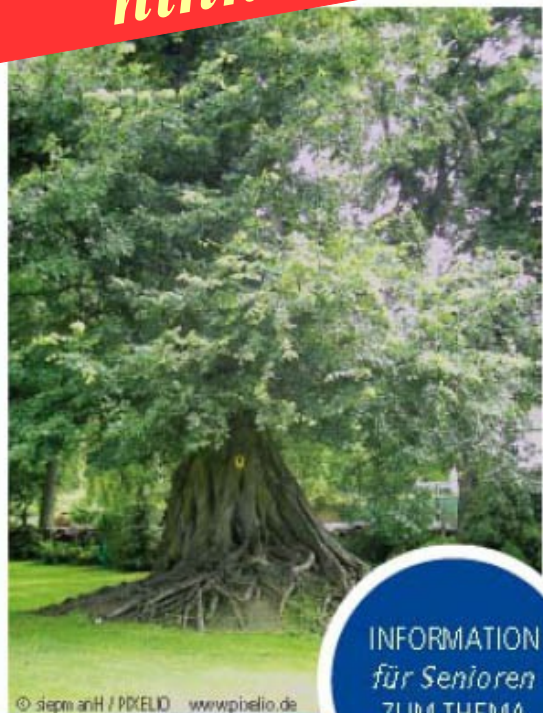
**Partnerschaft
die mitdenkt**

Bauer & Dr. Einmahl
Waldseestr. 26a
91056 Erlangen
Tel: 09135 - 799315 / 799317
E-Mail: ediary@bauereinmahl.de
Internet: www.bauereinmahl.de

b & e

Einen alten
Baum
verpflanzt
man nicht ...

**aber eine App kann
man überall mit
hinnehmen!**



INFORMATION
für Senioren
ZUM THEMA
AAL

*** Komplettierung
durch die PartnerAPP**

Sie sind Angehöriger der älteren Generation und möchten möglichst lange ...

- selbständig, unabhängig und eigenverantwortlich handeln
- körperliche und geistige Fitneß bewahren
- sicher Termine planen
- sicher Ihre täglichen Tabletten einnehmen
- regelmäßig etwas durchführen wie z.B. Wasser trinken
- regelmäßig Ihre Gesundheit aufzeichnen
- Spaziergänge und Gesundheitsprogramme durchführen
- u.v.m.

Wir haben für Sie ein Werkzeug¹ entwickelt, das Sie dabei unterstützt, wenn Sie...

- noch VOLLKOMMEN ALLEINE leben
- von Angehörigen und/oder Pflegekräften teilversorgt werden
- sich manchmal unsicher fühlen
- eine persönliche Struktur im Tagesablauf möchten
- manches vergessen und nur erinnert werden wollen
- wichtige Ereignisse zeitgerecht wahrnehmen möchten
- sich manchmal einfach an die Hand nehmen lassen möchten.

Hier ein Beispiel einer Tagesstruktur Wie sähe Ihre Struktur aus?



¹⁾ Standardanwendung (APP) für Android-Smartphones

Zur Kompletierung gibt es eine Partner-APP, die jederzeit und von überall aus

- ▶ Sie unterstützen kann
- ▶ Ihre Termine ergänzen kann
- ▶ Ihre Aktivitäten verfolgt
- ▶ Ihre Medikamenteneinnahme überprüft
- ▶ Ihre eventuellen Probleme sofort erkennt
- ▶ gewünschte Organisationen für Sie übernimmt

..... denn Ihre Angehörigen oder Betreuenden können durch diesen privilegierten Zugang zu Ihnen....

- ▶ auch während der Arbeitszeit / Abwesenheit über Sie informiert bleiben
- ▶ Ihre Termine einsehen
- ▶ Ihre Termine ergänzen
- ▶ Ihren Medikamentenplan aktualisieren
- ▶ schnell persönlich bei Ihnen eingreifen
- ▶ sofort Alarm schlagen, falls nötig
- ▶ wichtige Dinge für Sie fristgerecht erledigen

Technische Voraussetzungen

- ▶ Mobiles Telefon: Smartphone oder Tablett;
- ▶ Betriebssystem Android ab Version 2.3 (zu finden unter: Einstellungen/Telefoninfo/...)
- ▶ Bildschirmgröße bestimmen Sie; mindestens 3.2 “ (Empfehlung)
- ▶ Geräte ohne SIM-Karte¹ als reines SeniorenTagebuch nutzbar (ohne Telefonanschluss, ohne Partner-APP)
- ▶ Telefonieren entweder
 - ▶ mit Vertrag
 - ▶ oder Prepaid-Karte
- ▶ Telefonieren (Tablett) nur mit UMTS² für SIM-Karte

Einstieg und Aufbau leicht gemacht.....

- ▶ Sie beginnen mit 1 Ereignis in Ihrem Tagesablauf zum Daran-Gewöhnen
- ▶ Sie bauen Ihren Tagesablauf Schritt für Schritt aus, so dass SIE alle Schritte verstehen lernen

Hilfestellungen:

- ▶ In einer Gruppe Gleichgesinnter
- ▶ Sie rufen uns an



1 SIM: mobiler Telefonanschluss (nur zum einmaligen Laden vom **Google Play Store** erforderlich)
2 UMTS: Mobilfunkstandard zur Datenübertragung